

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА-ЭКСПРЕСС (ГОТОВАЯ ФОРМА)

Альгинатные маски (АМ) активно применяются в программах ухода за лицом и телом. Их широкий минерально-витаминный состав, дополняемый экстрактами трав, растений, аромамаслами и глиной впечатляет потенциальными возможностями.

Основу собственно альгинатной маски составляет полимерная гелевая матрица водного раствора альгината. После нанесения на кожу маска пластифицируется в течение 10-15 минут, затем снимается.

В начале процедуры АМ работает аналогично тепловому обертыванию, вызывая открытие пор и способствуя выбросу секрета сальных и потовых желез. Однако без адсорбции и удаления секрета матрицей или ее элементами воздействие полезных веществ АМ на рецепторы и устья пор будет ослабляться. По мере пластифицирования и остывания АМ усиливается обратное всасывание секрета через закрывающиеся поры, что нежелательно. Это требует перед АМ обрабатывать кожу соответствующим тоником, а после этого применять сыворотки, питающие или увлажняющие крема или аромамасла, т.е. дополнять АМ балансирующими процедурами.

Воздействие на кожу АМ существенно зависит и от правильного выбора соотношения «альгинат-вода», т.к. его отклонение в ту или иную сторону может превращать маску как в увлажняющую, так и обезвоживающую кожу. К этому может приводить и то, когда необходимые жидкие экстракты вводят в альгинатную матрицу, содержащую солевые композиции, непосредственно перед применением.

Важно отметить, что водные растворы альгинатов – это набухшие полимеры, одной из функций которых является понижение всасывания слизистой и кожи. Это может препятствовать проникновению в кожу (питанию) полезных веществ из матрицы АМ.

Для расширения возможностей собственно АМ в них входят иногда экстракты животного происхождения (морской планктон, морская ДНК), усиливающие регенерацию клеток кожи. Это дополнение в известной степени повторяет возможности плацентарных кремов, обеспечивающих кратковременный позитивный эффект «омолаживания кожи», но иногда с иными последствиями.

Отмеченные традиционные особенности приготовления и применения АМ заставляют косметологов идти по пути расширения типов и

направленности альгинатных биомасок: минерально-витаминная, увлажняющая, укрепляющая, очищающая, моделирующая, успокаивающая и др.

Но как это учитывает тип кожи?

Ведь, если она сухая - ее нужно увлажнять, питать, жирная - убирать избыток секрета и питать, проблемная – снимать или блокировать развитие воспаления (раздражения) и питать, стареющая - проводить пилинг, питание, лифтинг, увлажнение.

Заметим, что в функции «питание» требующийся спектр необходимых веществ различен для различных типов кожи и состояния ее здоровья.

А как это учитывается в традиционных АМ?

Набором масок и комплекса балансирующих процедур, набором веществ для данного типа кожи. Отмеченные направления подготовки, выбора эффективного способа применения АМ, балансирующих процедур почти полностью определяются и зависят от степени подготовленности и таланта косметолога. А кожа? Кожа в этом традиционном подходе – сторонний ожидающий своей участи наблюдатель, а не активный, умный, помогающий себе участник процедуры. Коже предлагают то, что считает нужным косметолог, а не то, что считает нужным и просит в данное время кожа. Хорошо, если эти предложения и просьбы совпадают. А если нет?

Попробуем на эту проблему взглянуть нетрадиционно.

При дроблении крупных полимерных ассоциатов матрицы АМ в жидкой среде возрастают ее генерирующие, энергетические (волновые) возможности, снижается необходимость в дополнительной гидроподпитке. Усиление адсорбирующих функций элементов матрицы обеспечивает захват и выведение ею секретов сальных и потовых желез, исключая обратное всасывание. Вязкостные свойства матрицы АМ начинают изменяться по прошествии 0,5-1,5 минут после нанесения ее на кожу. Падают ее генерирующие функции (адсорбция, питание, увлажнение, протекторно-репарационные возможности и пр.) Т.о. матрица АМ должна обеспечивать эти функции, а их выбором и исполнением должна руководить кожа.

Эта идеология реализована в предлагаемой альгинатной экспресс-маске «Тонус+» (готовая форма).

В данной АМ матрица представляет ячеечный объем, содержащий:

- Фрагменты полимерных цепей слабо пластифицированного раствора альгинатов.
 - Микрокомплексы тонкодисперсного активированного адсорбента - пластификатора (каолина),
 - Фрагменты короткоцепочечных молекул широкого спектра питательных веществ,
 - Ионы солей, микро и макроэлементы,
- Важным дополнительным моментом АМ – экспресс являются природные антиоксиданты – ловушки, предохраняющие компоненты маски от окисления, и блокираторы свободных валентностей, способствующих развитию окисления.
- Состав активированной жидкой фазы на стадии приготовления АМ ослабляет водородные связи в узлах полимерной сети альгинатной основы и способствует введению в вакансии набора необходимых элементов.

При такой структуре готовая форма маски предлагает коже спектр природных веществ, близких по химическому сродству эпидермису.

Широкий комплекс короткоцепочечных питающих компонентов, микро- и макроэлементов, адсорбирующих компонентов своим предложением перекрывает диапазон потребностей и запросов различных типов кожи: сухой, жирной, проблемной, стареющей и др.

Близость жидких компонентов АМ по химическому сродству эпидермису и отсутствие больших полимерных комплексов в матрице обеспечивают питание кожи через устья пор и каналы эпидермиса. Адсорбирующий комплекс, очищая поры потовых и сальных желез, удерживает секрет, а предложение для рецепторов и устьиц пор осуществляют водо- и жирорастворимые компоненты АМ.

Т.о., АМ предлагает комплекс веществ и функций, а кожа выбирает, что ей необходимо. АМ легко отдает коже те вещества, тогда и там, где это требуется. В частности, высокая эффективность АМ при заживлении, снятии раздражения и воспаления достигается благодаря тому, что вещества матрицы блокируют ряд антигенов уже на иммунологической стадии, останавливая воспаление.

Структура и сбалансированный состав АМ исключают обезвоживание при любом типе кожи. Ограничение по времени процедуры применения АМ обеспечивает:

- выполнение указанного комплекса функций,
- исключает обратное всасывание секрета.
- обеспечивает нормализацию кожного дыхания (кожный иммунитет),
- уменьшает или снимает необходимость в дополнительных балансирующих процедурах как перед нанесением, так и после удаления маски.

Состав альгинатной экспресс-маски «Тонус+»:

Экстракты бурых водорослей, экстракты лечебных грязей, почек березы, овса, почек сосны, пустырника, каолин, сбалансированный набор витаминов, микро- и макроэлементов, природных сверхнакопителей.

Действие:

Питающее, рассасывающее, дренирующее, регенерирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, активизирует микроциркуляцию и обменные процессы в тканях, повышает тонус кожи.

Применение:

На лицо наносить тонким слоем на 0,5-1,0 минуту, по окончании смыть теплой водой. На проблемные зоны рук, ног, бедер и др. маска наносится на 5 -10 минут, после чего смывается.

Тонус+М (Адсорбционно-питающая маска для тела и лица)

Состав: китайская глина, экстракты фукуса, подорожника, плюща, эхинацеи, чая зеленого, экстракт лечебной грязи, активированный минеральный комплекс, овсяная мука и мука кедрового ореха.

Действие: питает кожу, тонизирует опорные ткани, нормализует обменные процессы в ко-же, улучшает микроциркуляцию, адсорбирует шлаки и токсины, удаляет избыточную влагу.

Применение: в контурирующей антицеллюлитной программе, для приготовления маски, суспензионных ванн, композиции для растирания.

Тонус+М (адсорбционно-питающая маска для тела и лица)

Китайская глина, экстракты фукуса, чая зеленого, подорожника, плюща, эхинацеи, экстракт лечебной грязи, активированный минеральный комплекс, мука кедрового ореха, овсяная мука.

Мягко очищает кожу за счет ионообменных и абсорбционных свойств, удаляет избыточную влагу, тонизирует опорные ткани.

Тонус+Б (многофункциональный комплекс для обертывания)

Экстракты шиповника, ламинарии, черной смородины, зеленого чая, пихты сибирской, алоэ вера, экстракт лечебной грязи, активированный тонкодисперсный минеральный комплекс, китайская глина.

Усиливает деятельность потовых и сальных желез, питает околоуставные ткани, пополняет дефицит микроэлементов, улучшает упругость и эластичность кожи.

МЕТОДОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

1) Контурирующая антицеллюлитная программа «Тонус Плюс»

не имеет аналогов, основана на применении следующих процедур: общих ванн с «Тонус+ АЦ1, АЦ2, С», обертываний с «Тонус+Б» и масок с «Тонус+М».

Вариант 1 (ванны-обертывания-маски):

1 день	ванна Тонус+С	16 день	обертывание
Тонус+Б			
2 день	обертывание Тонус+Б	17 день	пауза
3 день	пауза	18 день	ванна Тонус+АЦ1

4 день	ванна Тонус+АЦ1	19 день	маска Тонус+М
5 день	маска Тонус+М	20,21 день	пауза
6,7 день	пауза	22 день	ванна Тонус+АЦ2
8 день Тонус+Б	ванна Тонус+АЦ2	23 день	обертывание
9 день	обертывание Тонус+Б	24 день	пауза
10 день	пауза	25 день	ванна Тонус+АЦ1
11 день	ванна Тонус+АЦ2	26 день	маска Тонус+М
12 день	маска Тонус+М		
13,14 день	пауза		
15 день	ванна Тонус+С		

При выполнении программы в зависимости от самочувствия и физиологических возможностей женского организма (проблемные дни и пр.) после каждой процедуры можно делать паузу 1-2 и более дней. Это создает дополнительные условия для мягкой адаптации организма к процедурам. Во время принятия ванны рекомендуем выполнять легкий массаж тела смоченной губкой, умывать лицо и шею. Не охлаждайтесь после принятия ванны.

Приготовление растворов контурирующего антицеллюлитного комплекса:

Общие ванны (Тонус+ АЦ1, АЦ2, С):

растворить 25г (столовая ложка) в 150л воды $T=37^0-39^0C$.

Продолжительность приема ванны 10-15 мин.

Раствор для обтирания (Тонус+ АЦ1, АЦ2, С):

растворить 5 г (кофейная лож.) на 1л воды. После легкого разогрева тела наносить, слегка втирая, раствор на кожу, включая и проблемные

места, в течение 2-3 минут. Для этого можно пользоваться смоченной в растворе губкой. После обтирания утеплиться.

Раствор для обертывания «Тонус+Б»:

растворить 10г «Тонус+Б» (чайная ложечка) в 1л. воды $T=38^0-39^0C$. В растворе намочить

х/б ткань требуемого размера. Обернуть этой тканью необходимые места(бедра, ягодицы, область живота, предплечья) и прилегающие к ним суставы - коленный, тазобедренный, локтевой. *При обертывании суставы не пережимать!* Утеплить места обертывания

дополнительно сухой тканью, можно пленкой. Длительность процедуры 0.5-1.5 часа. Снять ткань, принять душ и аккуратно протереть места обертывания сухой тканью, отдохнуть после процедуры.

Маски на основе «Тонус+М»:

разбавить теплой водой необходимое количество «Тонус+М» до желаемой консистенции. Нанести кашицу на чистую(желательно разогретую, например, после душа) кожу проблем-ных мест (бедра, ягодицы, область живота, предплечья, спина) мягкими, массирующими движениями. Обернуть пленкой для усиления термоэффекта, можно дополнительно утеплить тканью. Подождать 20-40 мин. Снять пленку, смыть маску, протереть кожу, отдохнуть после процедуры. Маска на лицо - 1-2 минуты.

Сочетание различных видов «Тонус Плюс» усиливает, углубляет, расширяет диапазон действия программы. Обеспечивается нормализация обменных процессов в коже, защита кожных структур от вредных воздействий, дезинтоксикация крови и лимфы через процессы моче- и потовыделения. Улучшается микроциркуляция, снижается проницаемость и повышается эластичность и прочность капилляров - этих удивительных «периферических сердец», нормализуется лимфодренаж и венозный дренаж.

«Тонус+Б» - обертывания, аппликации, массажные втирания, скраб, маникюрная соль для ногтей, сочетание со светотерапией.

«Тонус+М» - маска для тела и лица, композиция для втирания в кожу

головы, суспензионные ванны и ванночки.

2) ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВА «ТОНУС+» В САУНАХ, БАНЯХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ САЛОНАХ, СОЧЕТАННЫЕ ГИДРОПРОЦЕДУРЫ (ГИДРОТЕРАПИЯ, ОБЕРТЫВАНИЯ, МАССАЖ, АППЛИКАЦИИ ДЛЯ ТЕЛА И ПР.)

Эффективность косметических процедур воздействия на кожу можно повысить, применяя композиции «Тонус Плюс». Наносимые на кожу природные биологически активные компоненты сочетанно с температурным и механическим воздействием способствуют раскрытию капилляров, повышению лимфооттока из мягких тканей, активизации обменных процессов, работы потовых и сальных желез, отшелушиванию рогового слоя кожи, восстановлению ее тургора.

Применение составляющих комплекса:

- массажные втирания
- обертывания
- растирания
- аппликации на тело, примочки, кубики для льда, местные ванночки
- раствор для подготовки ногтей к маникюру(педикюру)
- маска для лица и тела
- ополаскивания волос
- гидропроцедуры в ваннах(сочетанное применение)

Раствор для массажного втирания (Тонус+О или Тонус+Б):

растворить 5г (кофейная ложечка) средства в 1л теплой воды. Раствор наносить легкими массирующими движениями на слегка разогретую кожу в течение 3-5 минут, не позволяя телу охлаждаться. В сауне или бане процедуру можно выполнить дважды.

Композиция для обертывания (Тонус+Б): растворить 10г (чайная ложечка) средства в 1л теплой воды. Намоченной в растворе и слегка отжатой ткань обернуть проблемные места и дополнительно утеплить сухой тканью. Суставы не пережимать! Длительность процедуры 15-25

мин. По окончании - ткань снять, тело обмыть теплой водой, отдохнуть, после чего продолжить прием сауны или бани.

Композиция для растирания (Тонус+М): развести две столовые ложки средства в 0,5 литра теплой воды. Пропитать ватный тампон и растереть проблемное место. По окончании обмыть кожу теплой водой.

Раствор для подготовки ногтей к маникюру(педикюру) –

Тонус+Б: растворить 5г (кофейная ложечка) средства в 2л теплой воды. Принять местную ванночку в течение 10 мин.

Приготовление маски для тела, лица (Тонус+М):

Для тела: разбавить необходимое количество «Тонус+М» теплой водой до желаемой кон-систенции. Маску нанести на чистую (слегка разогретую после душа или после первого за-хода в сауну, баню) кожу проблемных мест (бедро, живот, суставы, ягодицы, позвоночник, воротничковая зона, спина) мягкими движениями. Обернуть пленкой для усиления термо-эффекта, не пережимая суставы. Можно дополнительно утеплить тканью. Длительность процедуры 10-30 мин. По окончании процедуры снять пленку, смыть маску, отдохнуть.

Для лица: разбавить необходимое количество «Тонус+М» теплой водой до желаемой консистенции. Маску нанести на чистую кожу. Чтобы не было быстрого высыхания маску можно прижать компрессной бумагой или марлей. Выдержать 1-2 мин., смыть маску теплой водой или раствором «Тонус+О».